

Žalingų įpročių paplitimas tarp 11–
15 m. amžiaus Lietuvos moksleivių:

2014 m. HBSC tyrimo duomenys

Doc. dr. Kastytis Šmigelskas,
Lietuvos sveikatos mokslų universiteto
Sveikatos tyrimų institutas

HBSC tyrimas

- HBSC (angl. *Health Behavior in School-aged Children*) – tai mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos ir sveikatos tyrimas, atliekamas Pasaulio sveikatos organizacijos iniciatyva 44 Europos šalyse ir Šiaurės Amerikoje (JAV ir Kanada).

Tyrimo dizainas

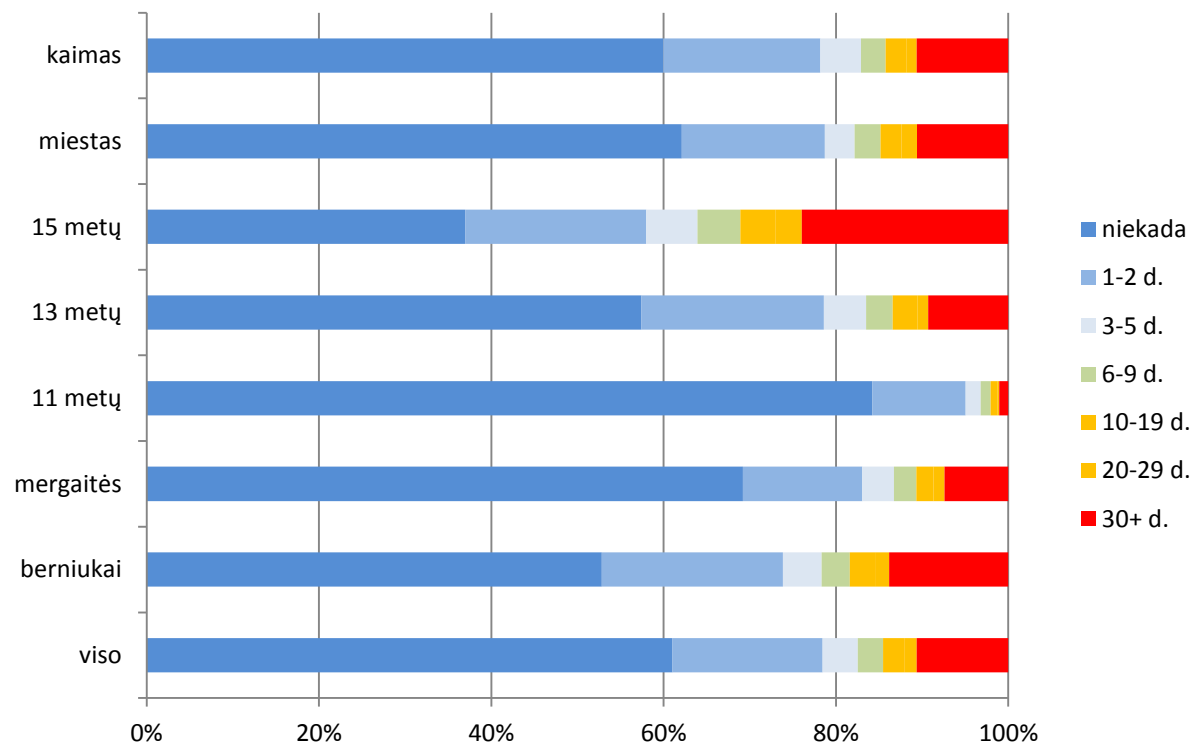
- Tyrimas vykdomas kas 4 metai kaip apklausa.
- Tikslas – geriau pažinti jaunų žmonių gyvenimą, elgesį ir sveikatą.
- Tikslinė grupė – 11–15 m. amžiaus moksleiviai.

HBSC Lietuvoje

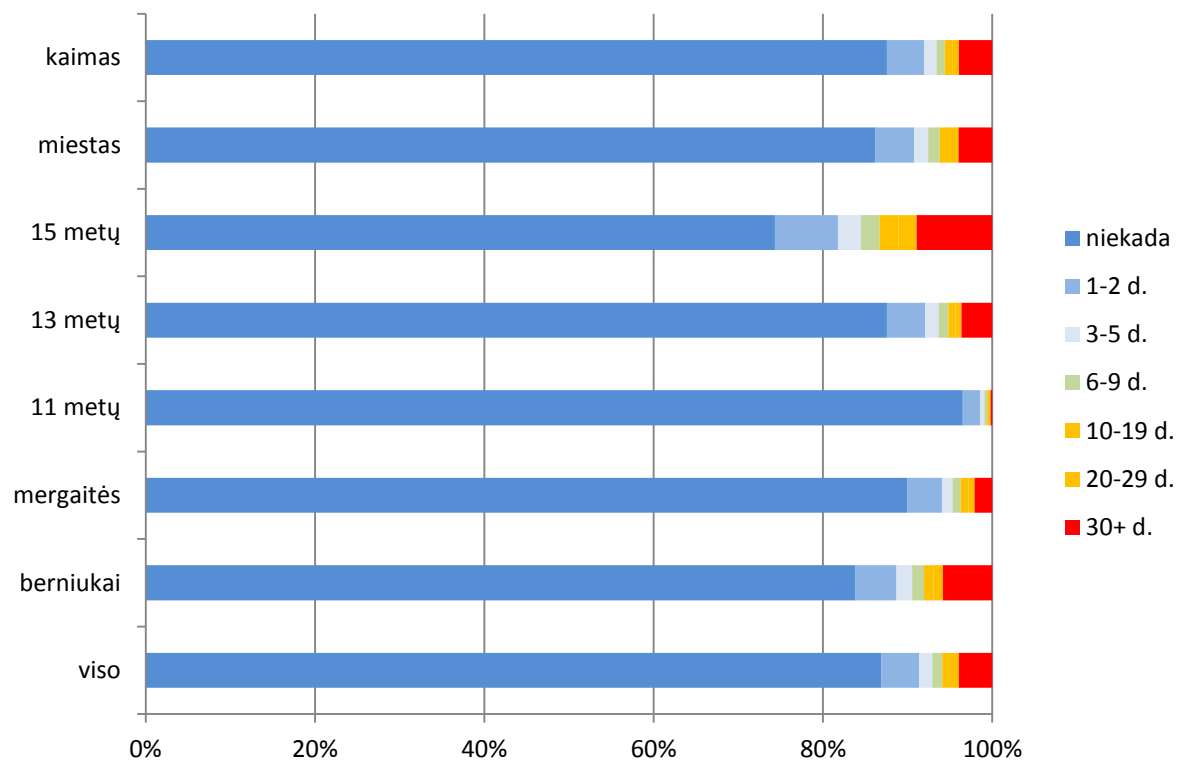
- Lietuvoje tyrimas vykdomas nuo 1994 m.
- Paskutinioji apklausa vykdyta 2014 m. pavasarį. Jos metu pavyko apklausti 5730 moksleivių iš 25 Lietuvos savivaldybių.

RŪKYMAS

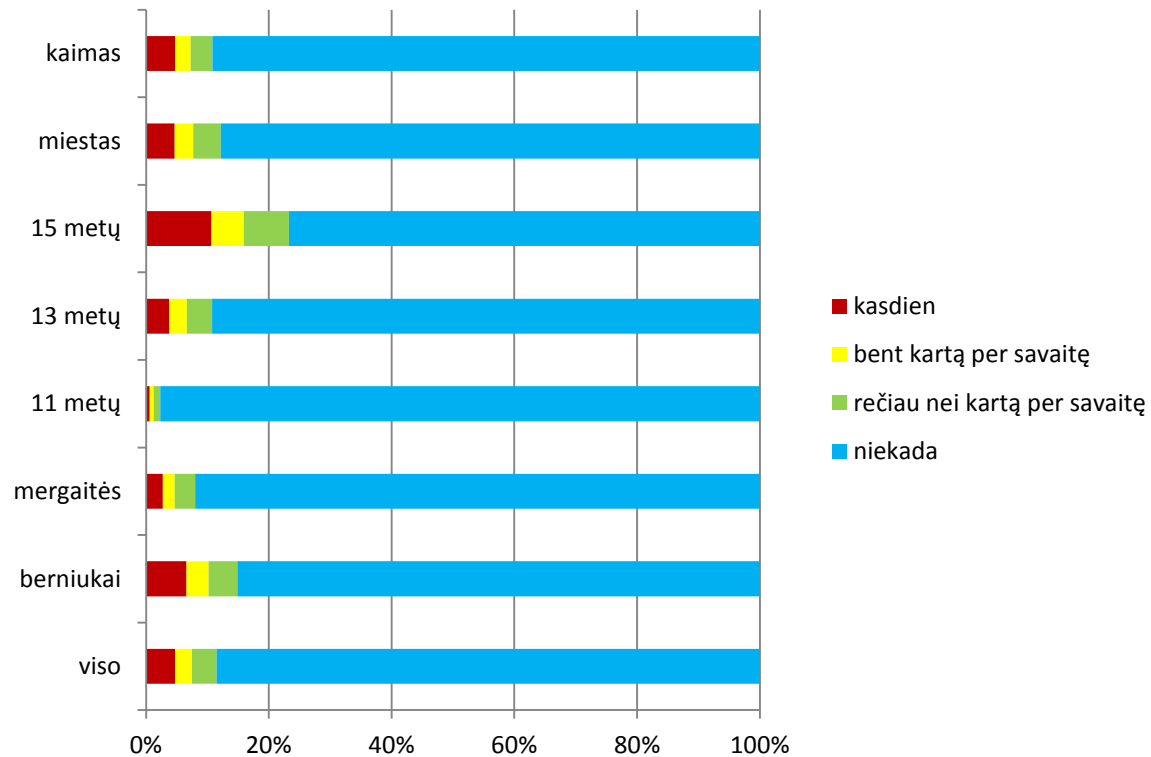
Ar esi kada nors rūkęs per visą savo gyvenimą?



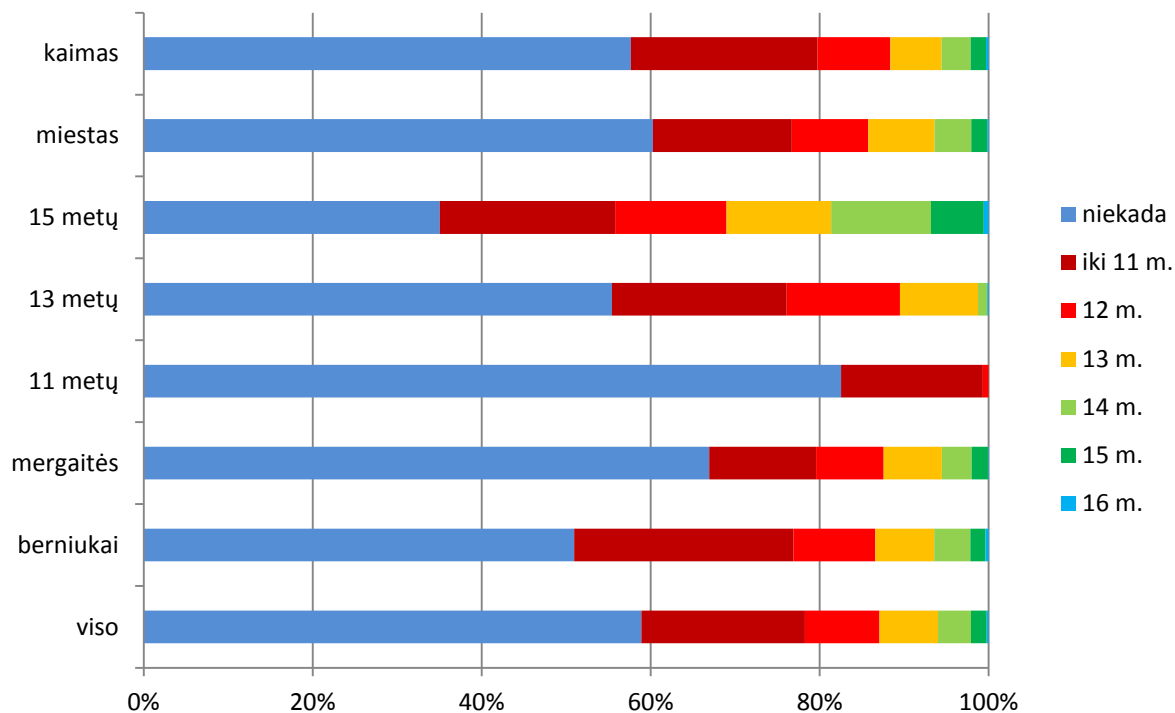
Ar esi kada nors rūkęs per pastarąsias 30 d.



Ar dabar dažnai rūkai?

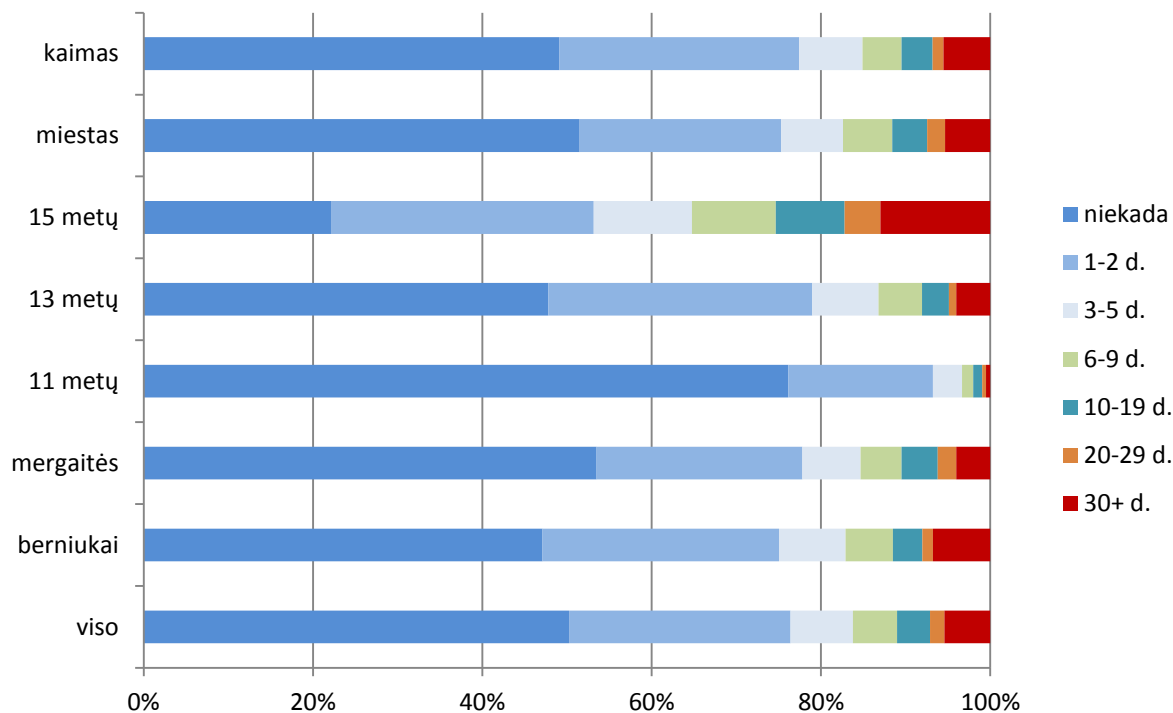


Kiek Tau buvo metų, kai pirmą kartą rūkei?

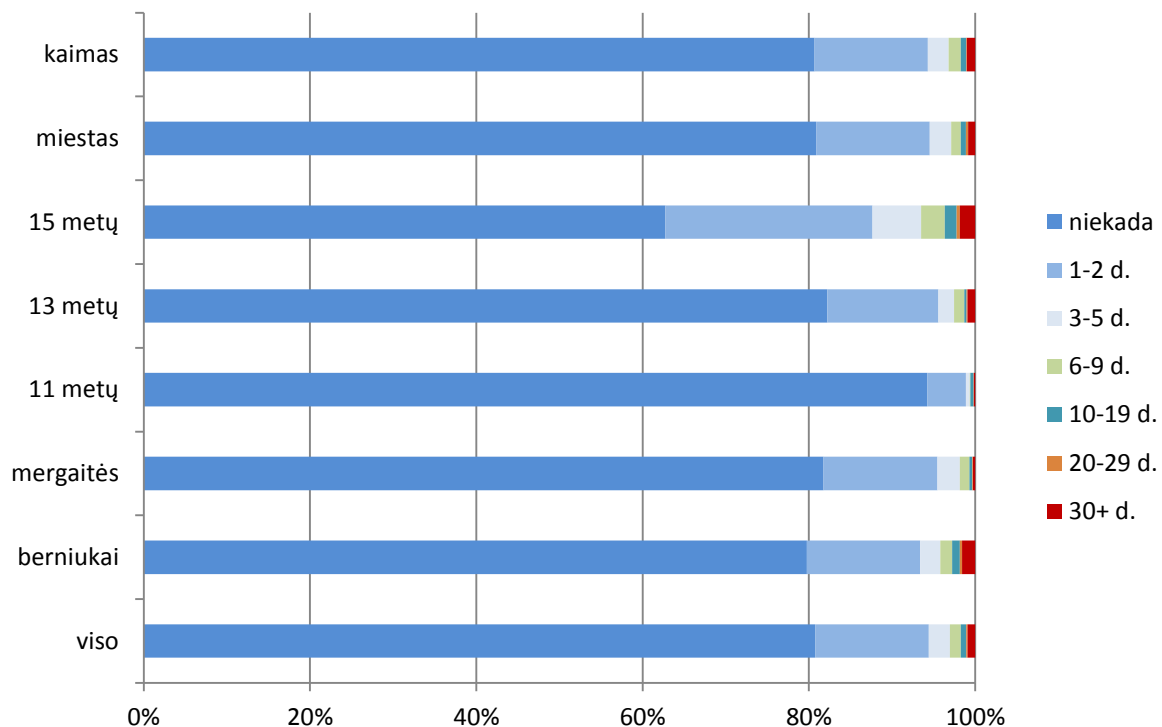


ALKOHOLIO VARTOJIMAS

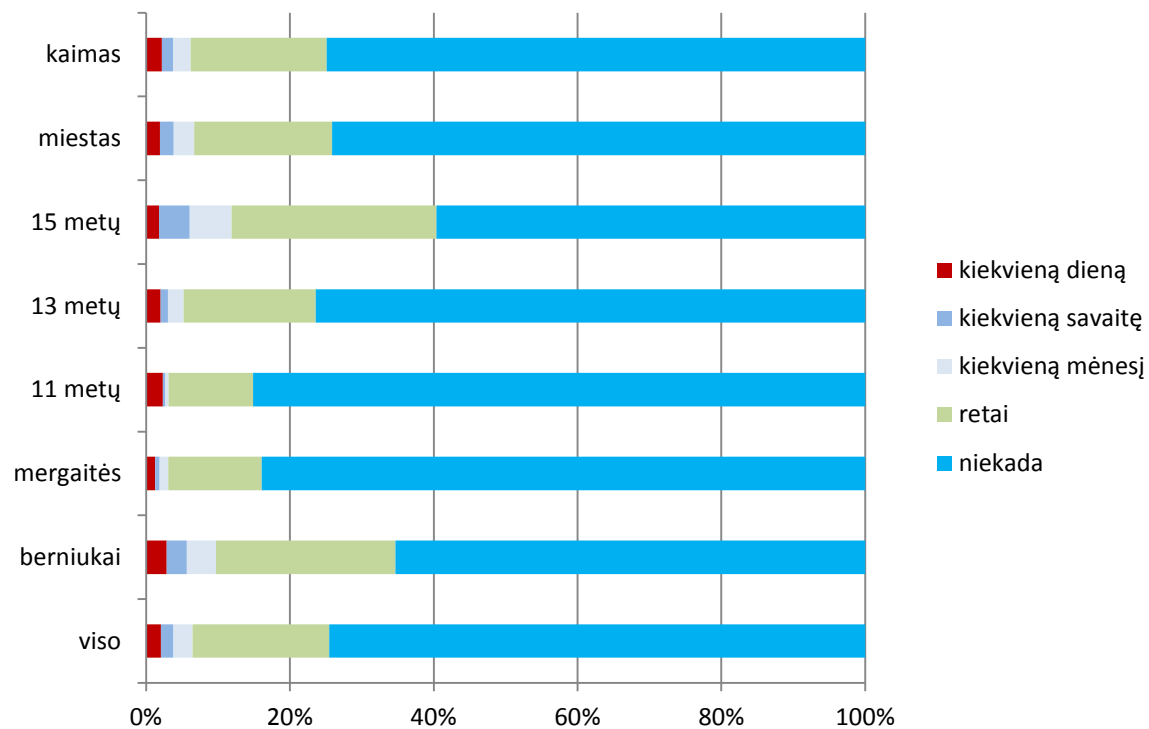
Ar esi kada nors gėręs alkoholinių gėrimų per visą savo gyvenimą?



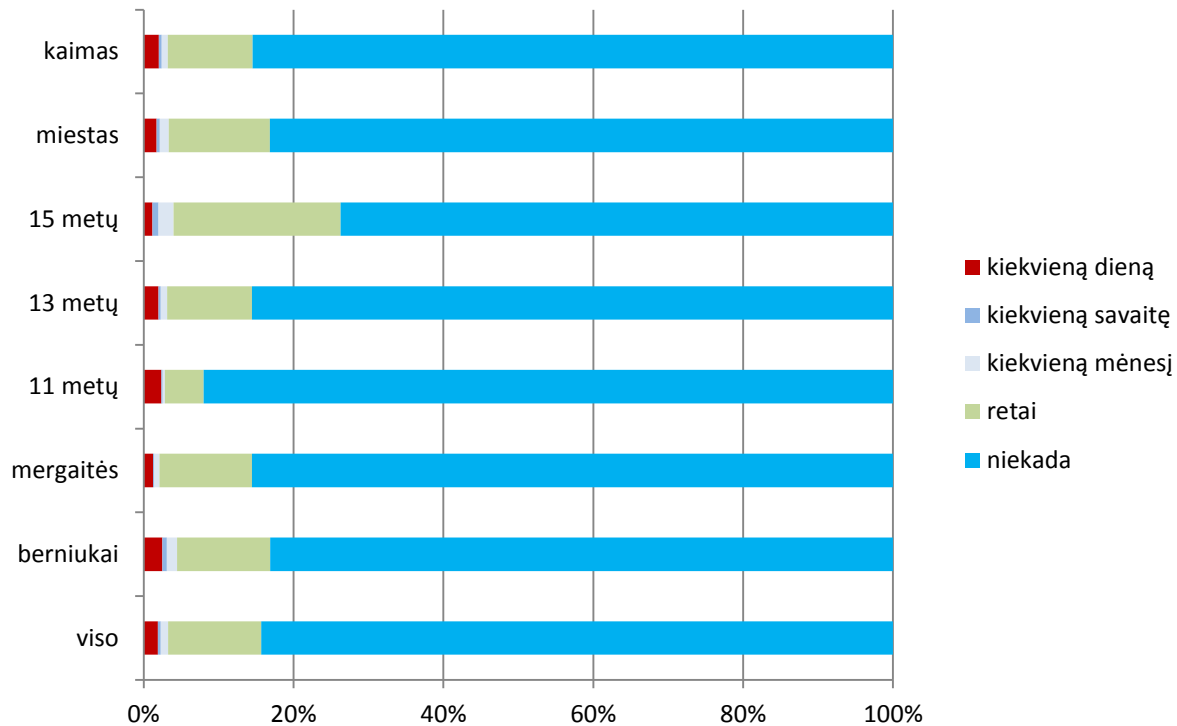
Ar esi kada nors gėręs alkoholinių gėrimų per pastarąsias 30 d.



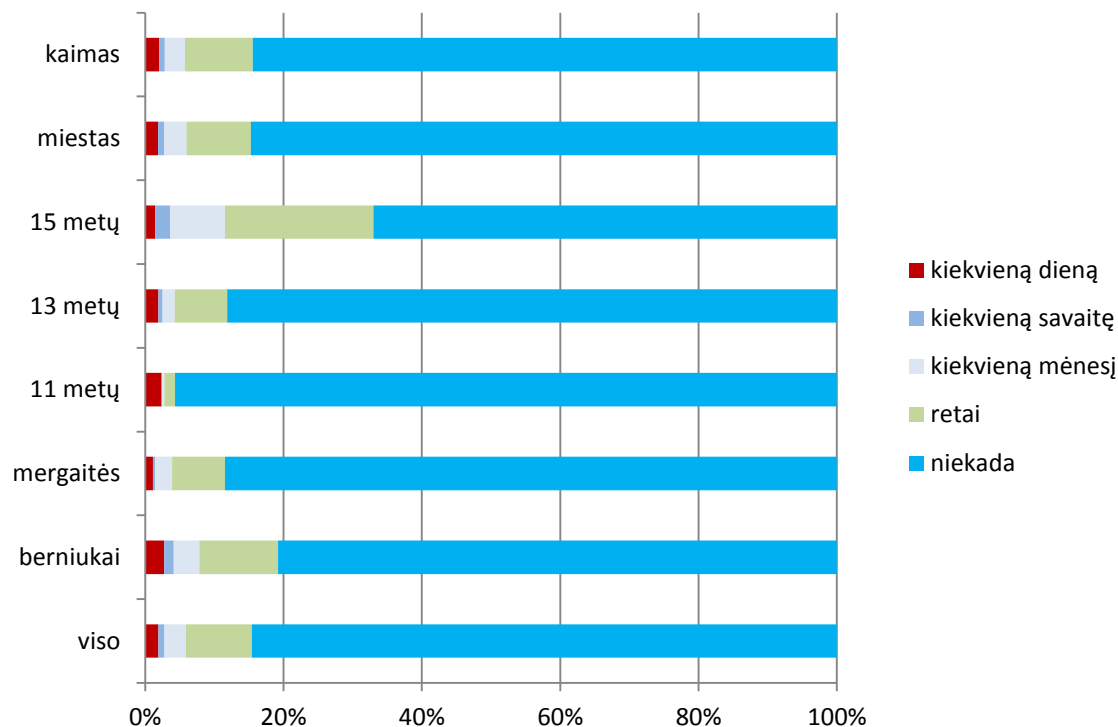
Ar dažnai dabartiniu metu geri alų?



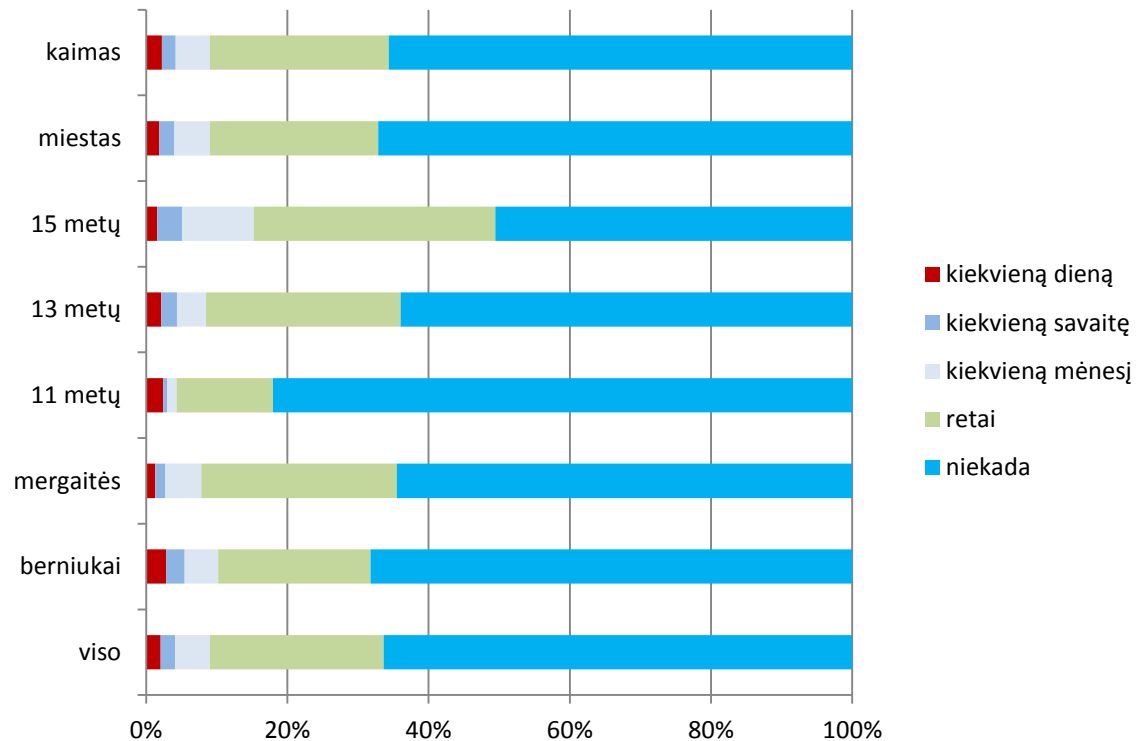
Ar dažnai dabartiniu metu geri vyną?



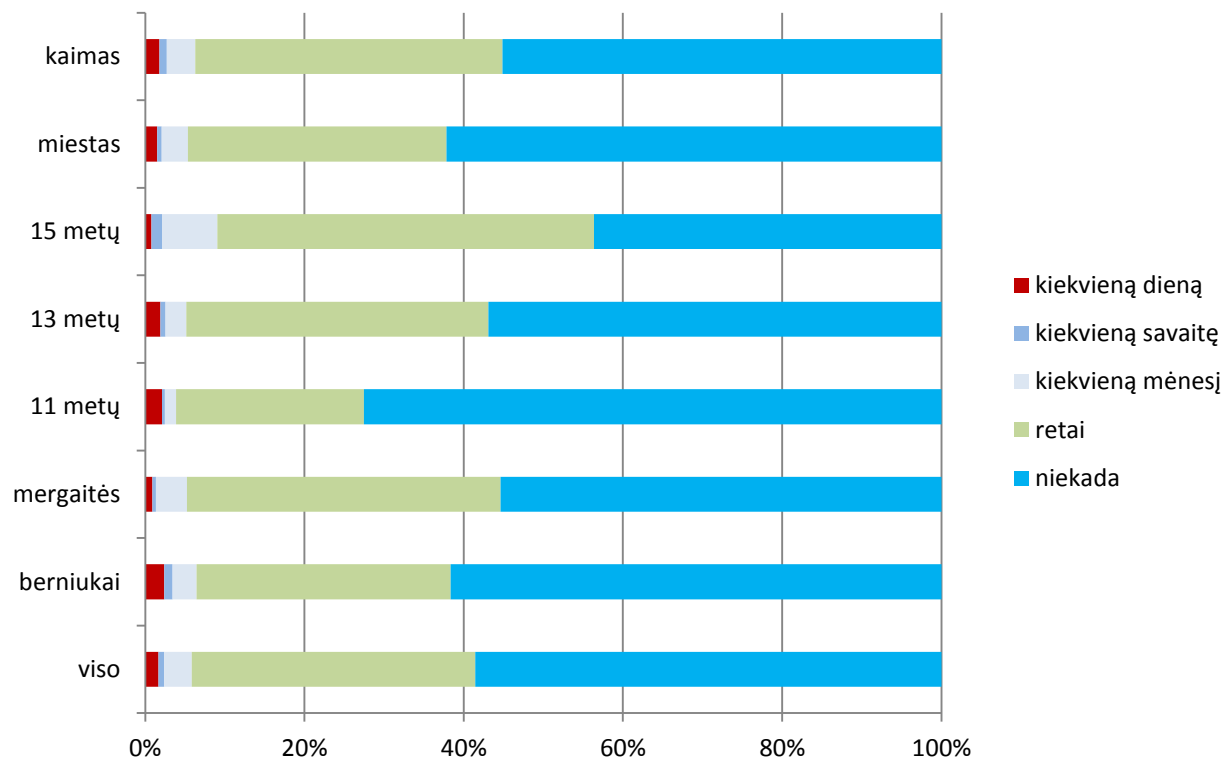
Ar dažnai dabartiniu metu geri degtinę ir kitus stipriuosius gėrimus?



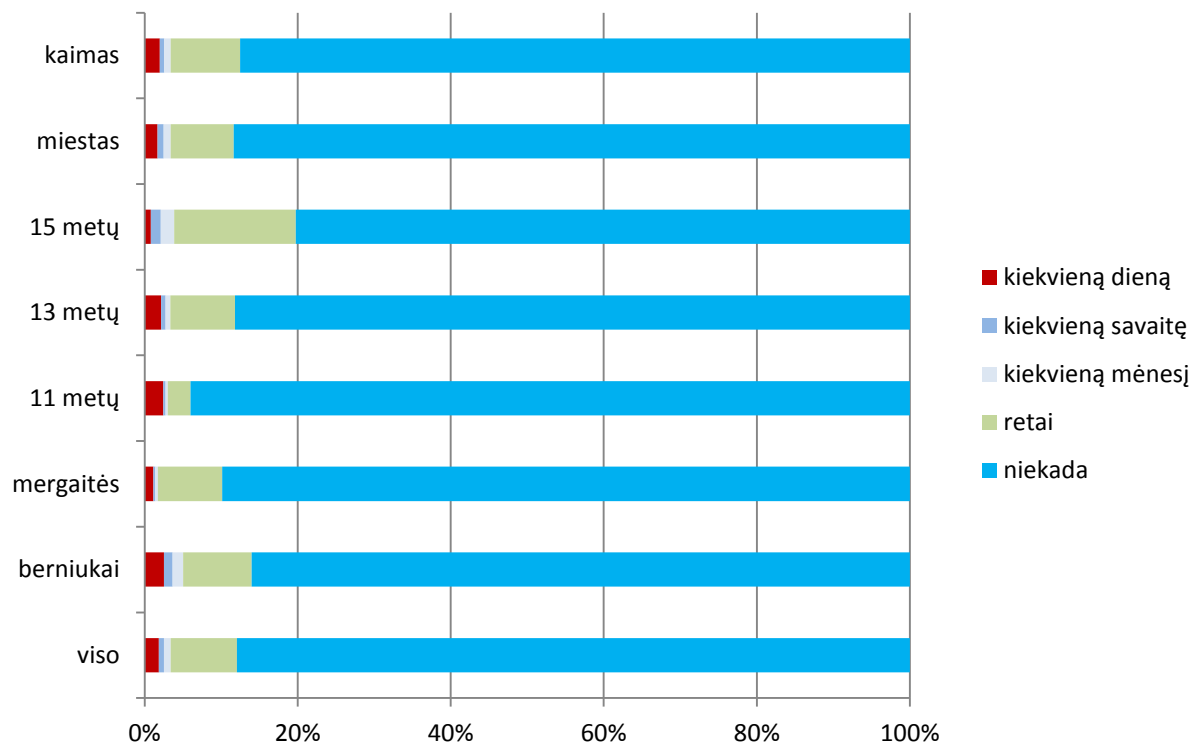
Ar dažnai dabartiniu metu geri silpnus alkoholinius gėrimus?



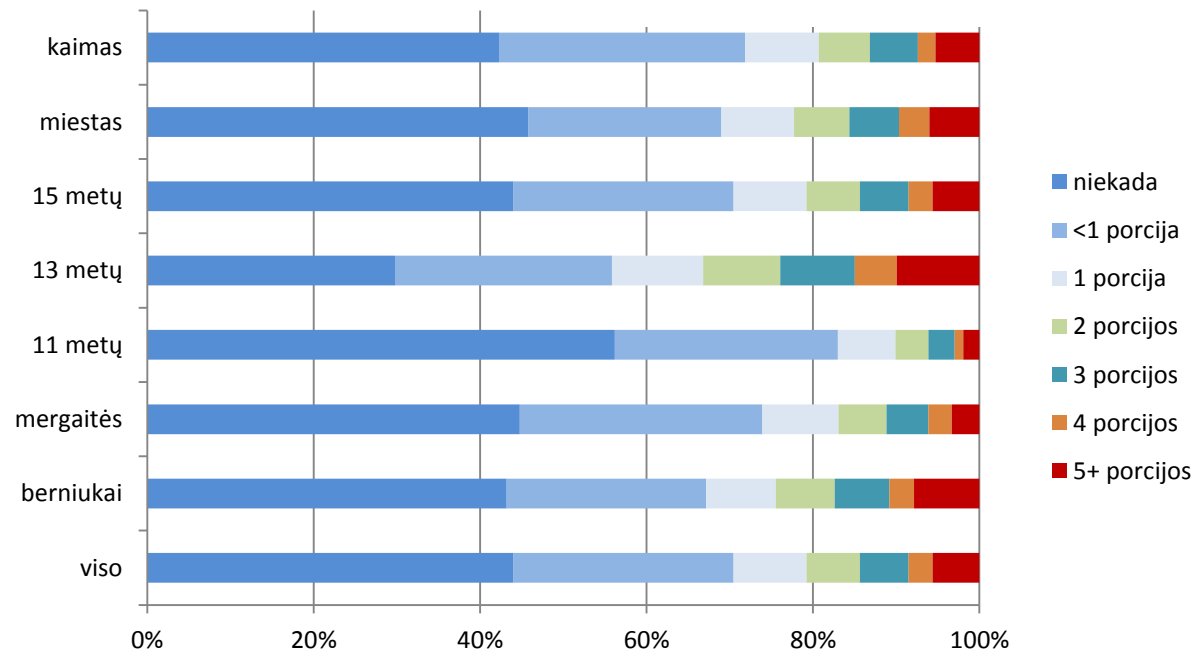
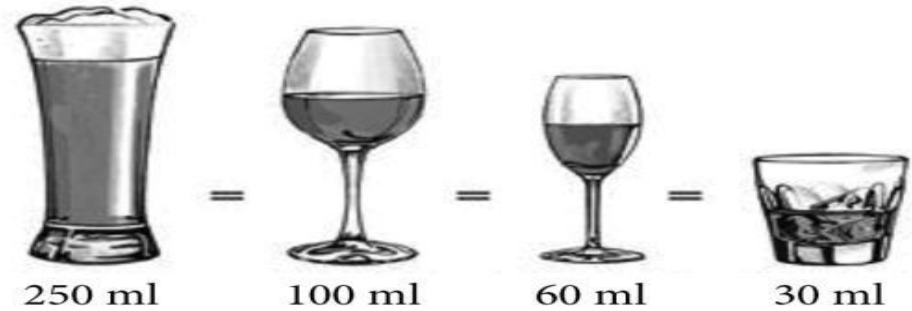
Ar dažnai dabartiniu metu geri šampaną?



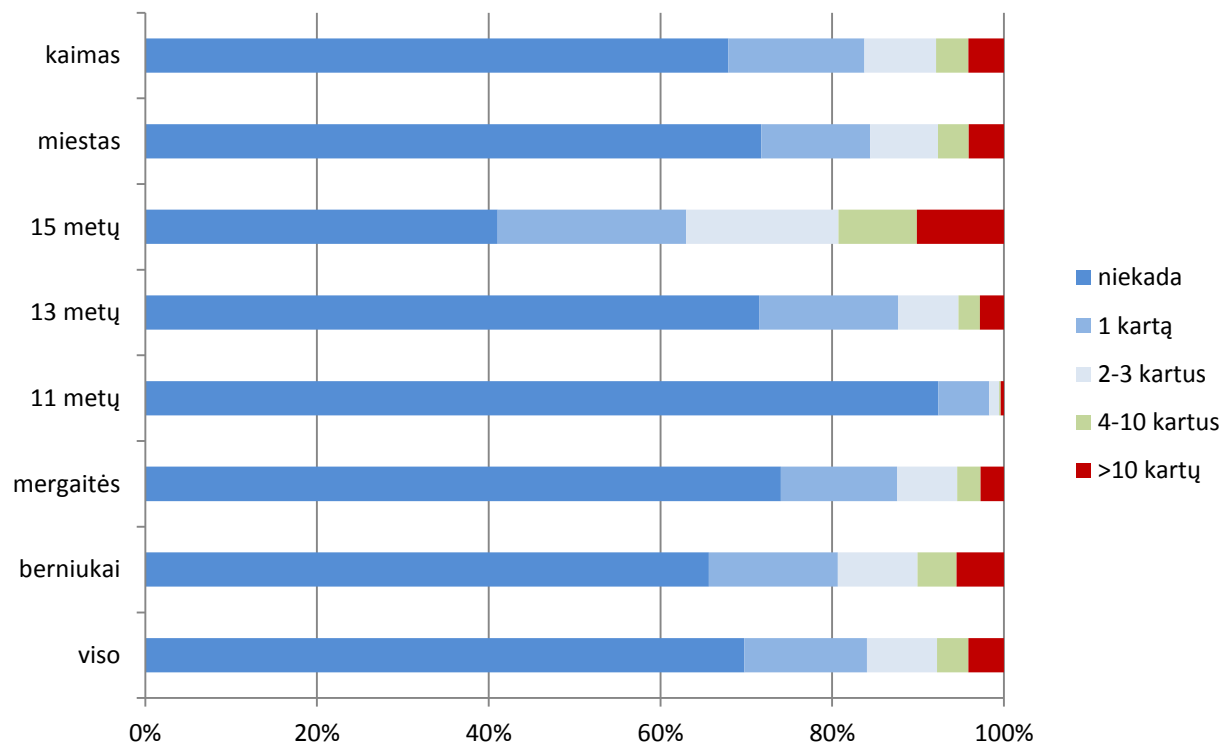
Ar dažnai dabartiniu metu geri likerį?



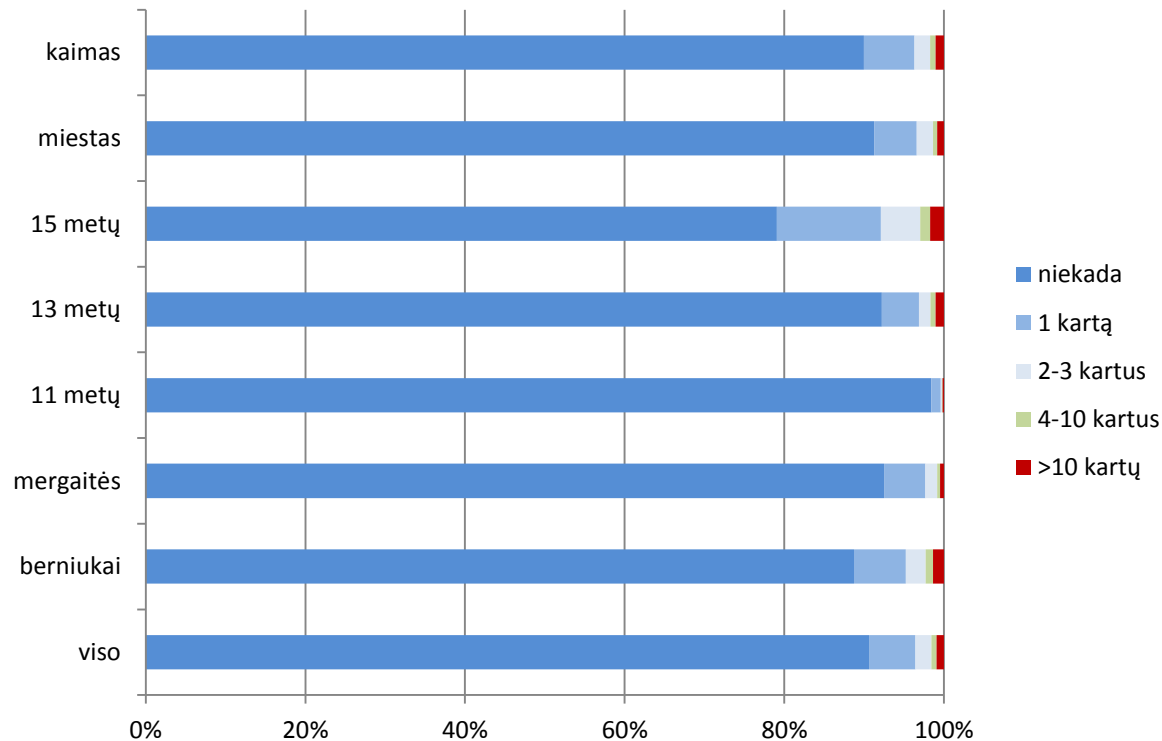
Kiek alkoholio porcijų Tu vidutiniškai išgeri tomis dienomis, kai vartoji alkoholinius gėrimus?



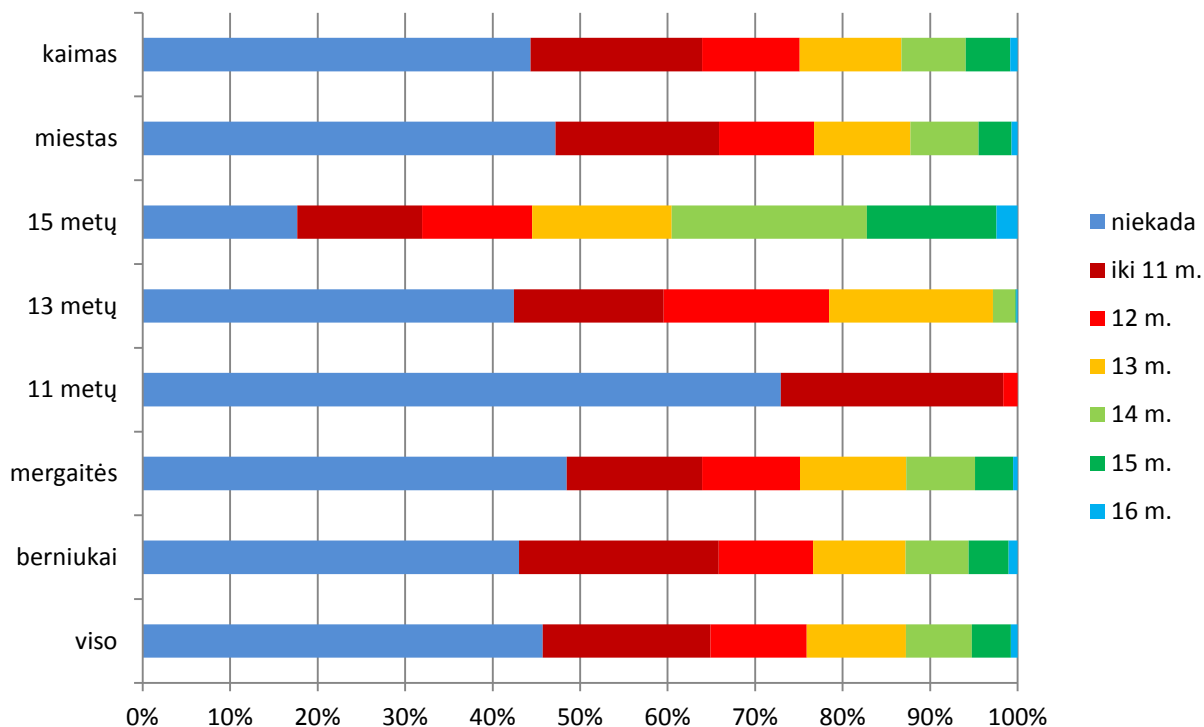
Ar kada nors buvai išgėręs tiek daug alkoholinių gėrimų, kad pasijustum apsvaigęs (per visą savo gyvenimą)?



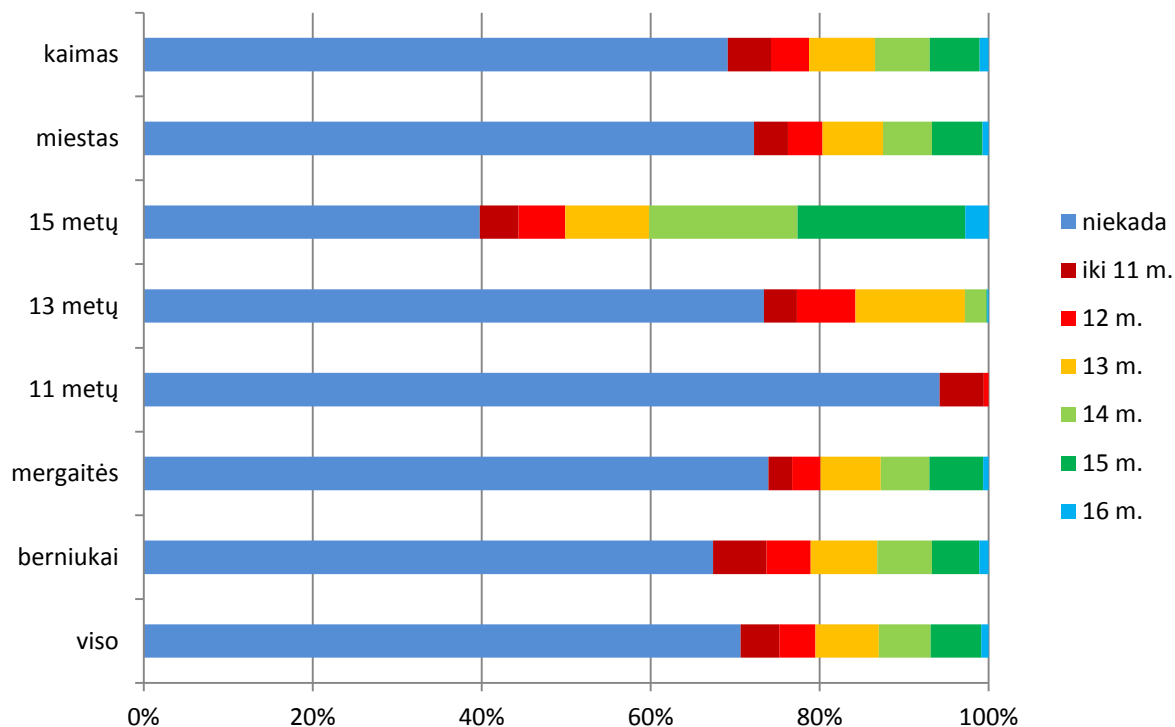
Ar kada nors buvai išgėręs tiek daug alkoholinių gėrimų, kad pasijustum apsvaigęs (per pastarąsias 30 d.)?



Kiek Tau buvo metų, kai pirmą kartą gėrei alkoholinių gėrimų?

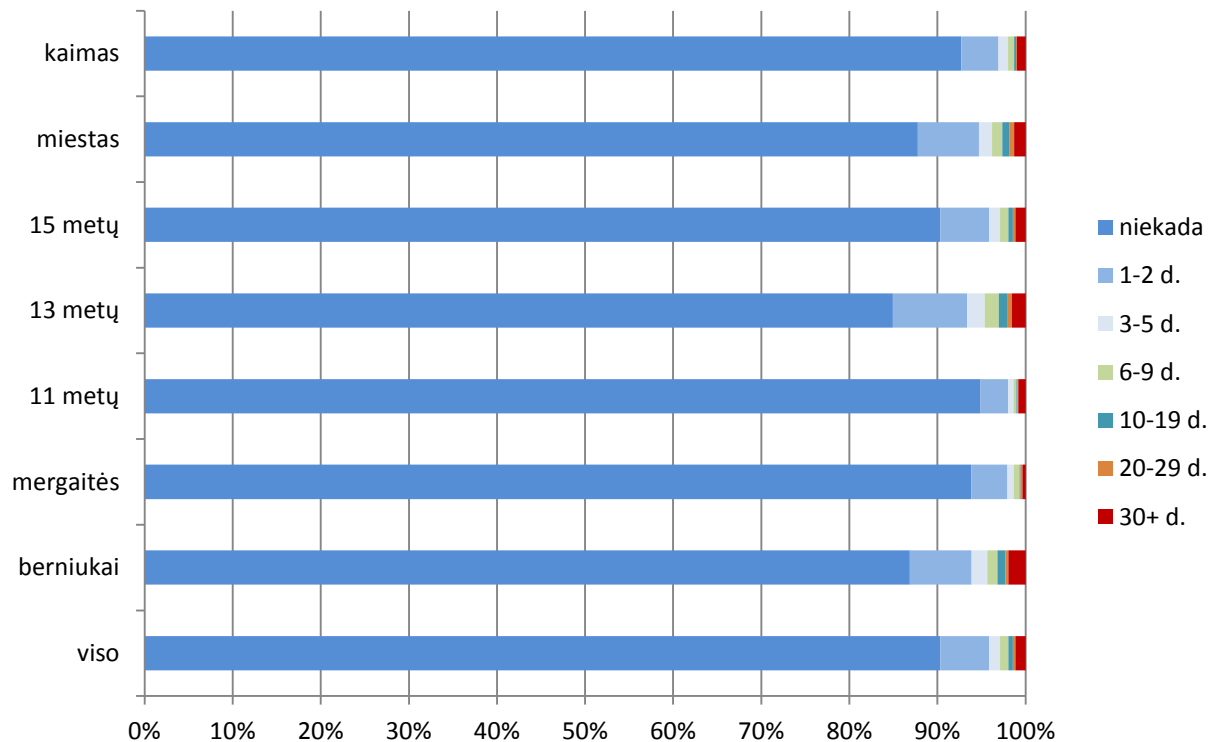


Kiek Tau buvo metų, kai pirmą kartą pasijutai apsvaigęs nuo alkoholio?

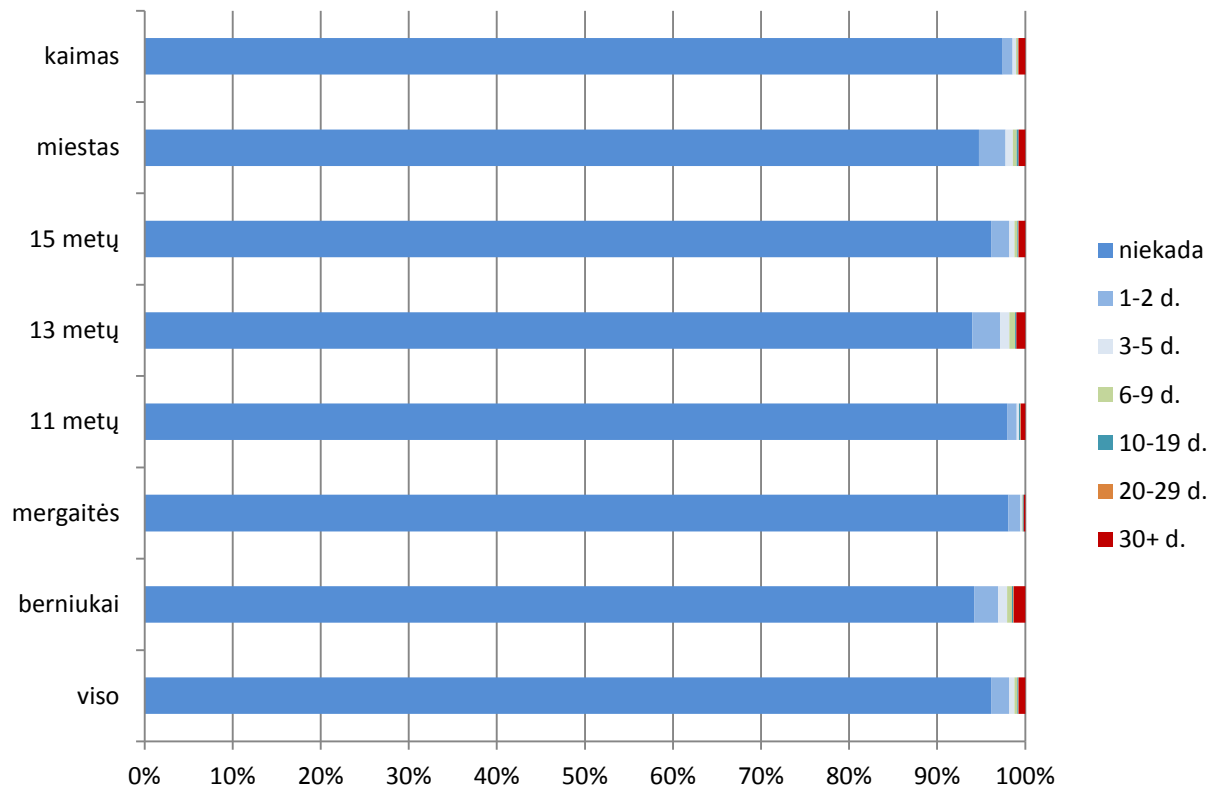


NARKOTINĖS MEDŽIAGOS

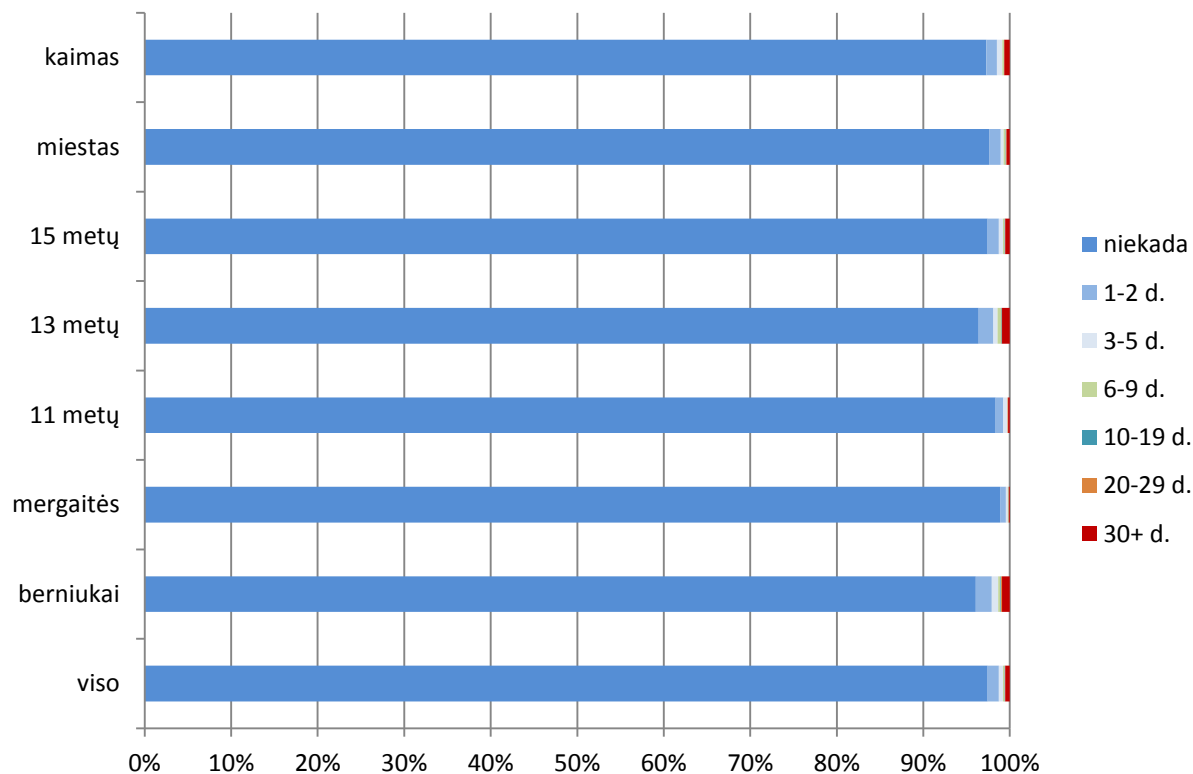
Ar Tu kada nors rūkei kanapes (per visą savo gyvenimą)?



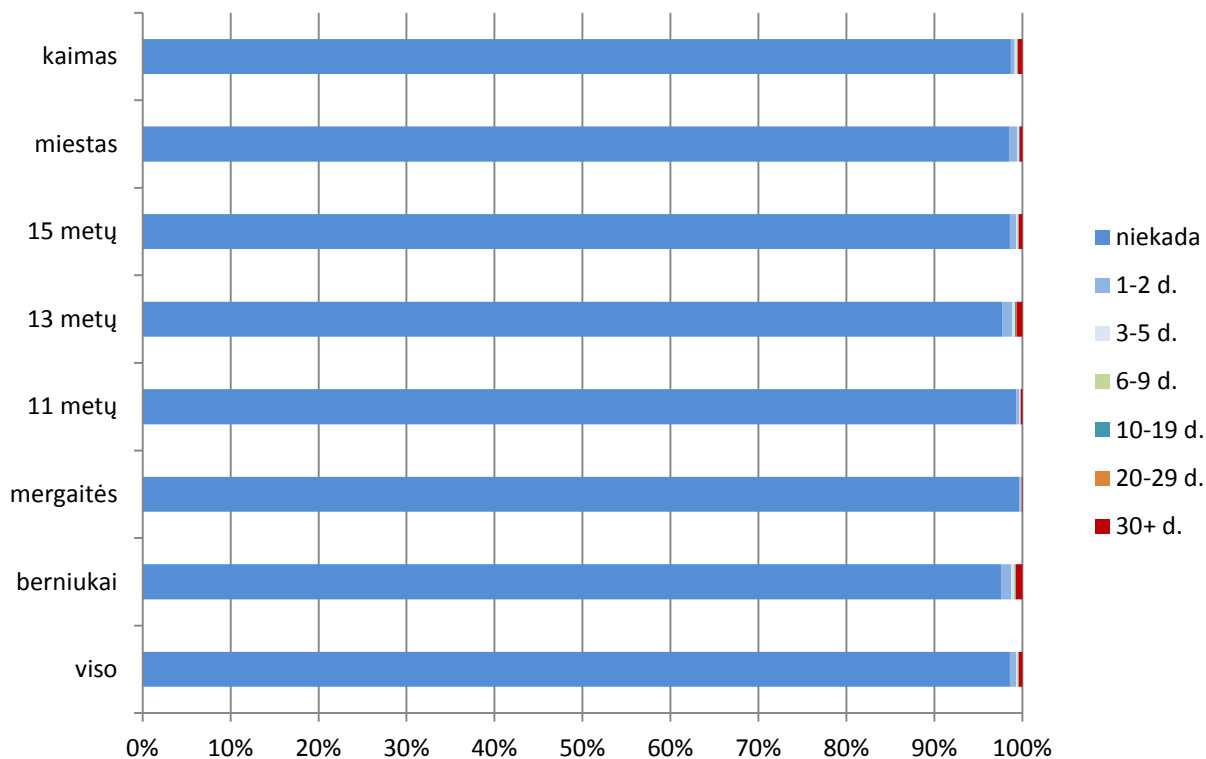
Ar Tu kada nors rūkei kanapes (per pastarąsias 30 d.)?



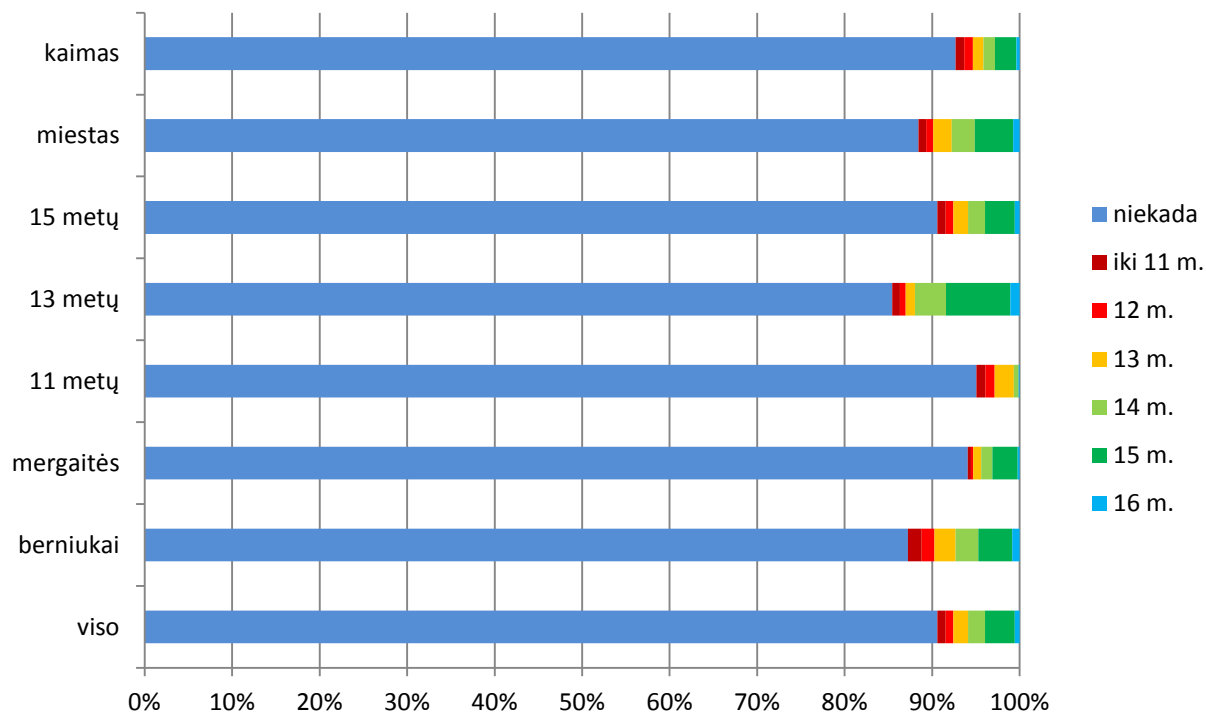
Ar Tu kada nors vartojai kitus narkotikus nei „žolė“, marihuana ar hašišas (per visą savo gyvenimą)?



Ar Tu kada nors vartojai kitus narkotikus nei „žolė“, marihuana ar hašišas (per pastarąsias 30 d.)?

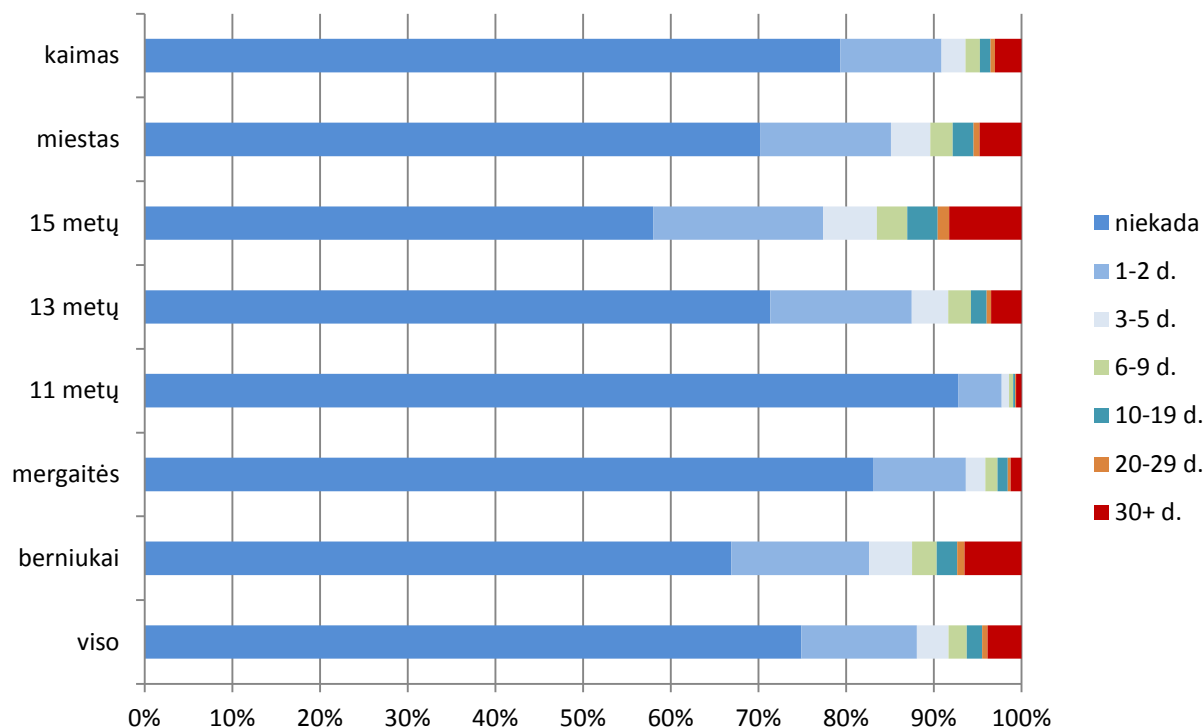


Kiek Tau buvo metų, kai pirmą kartą parūkei kanapių, jei tai darei?



ELEKTRONINĖS CIGARETĖS

Ar Tu kada nors rūkei elektronines cigaretes (per visą savo gyvenimą)?



Ar Tu kada nors rūkei elektronines cigaretes (per pastarąsias 30 d.)?

